Stell dir vor, du hast einen Psychotherapeuten und er weiß nicht Bescheid

09.11.2022

Er, Mitte 20, saß mir gegenüber im Zug. In seiner Hand ein Buch über Psychotherapie und Trauma.

Wir kamen ins Gespräch. Er liest das Buch im Rahmen seiner Ausbildung. Er will Psychotherapeut werden. Er wird Psychotherapeut werden. Ein sympathischer junger Mann. Ich stellte mir vor, er wäre mein Psychotherapeut.

Ich erzählte ihm, dass ich adoptiert wurde. Und dass das Weggegeben-Werden ein Trauma sei. Ich fragte ihn, ob in dem Buch davon auch die Rede sei.

Er schaute mich an, als hätte ich nicht mehr alle Tassen im Schrank. Der Gedanke, dass das ein Trauma sei, sei ihm noch nie gekommen, sagte er.

Es gibt noch viel zu tun.

V.i.S.d.P.: Dr. Ralf Lengen, Bleichertstraße 14, 12277 Berlin, 030 34 33 74 77